

## واحد بهداشت محیط بیمارستان مرکز طبی کودکان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی، درمانی تهران

## دستورالعمل بهداشتی شماره ۲ (ویژه خدمات)

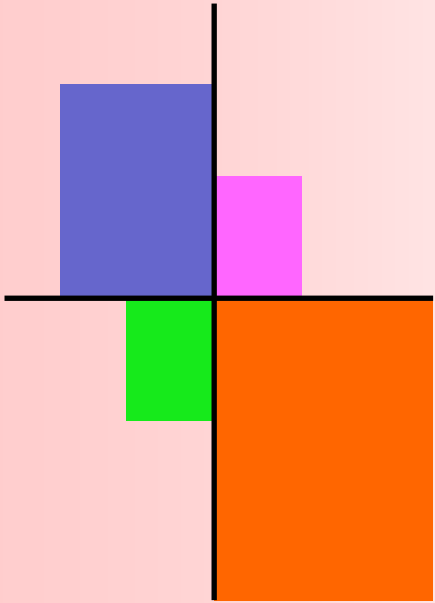
### شستشو و ضد عفونی بخش ها



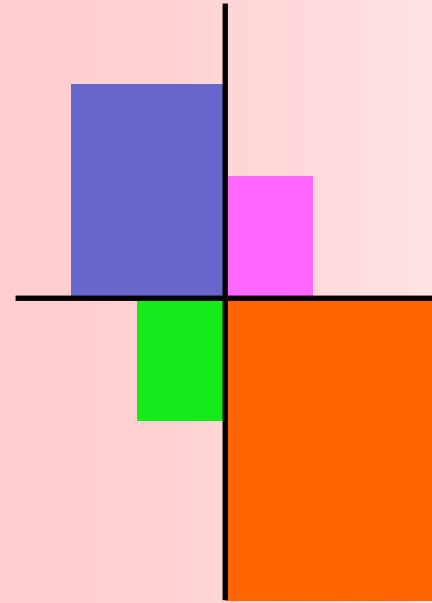
آدرس : تهران ، انتهای بلوار کشاورز ، خیابان دکتر محمد قریب ، جنب  
بیمارستان امام خمینی (ره) ، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان

تلفن: ۰۲۱۶۱۴۷۹

وب سایت بیمارستان: <http://chmc.tums.ac.ir>



پرسنل جهت حفظ سلامتی خود و اطرافیان و رعایت بهداشت فردی، لباس های کار خود را شسته و از انتقال آن به منزل خودداری نمایند.



در هنگام کار از لباس مناسب، دستکش، ماسک و چکمه استفاده شود.

## ایمنی پرسنل خدماتی جهت استفاده از مواد گندزدا



- کاربرد هر ماده شیمیایی گندزدا می بایستی مطابق دستورالعمل انجام شود .
- تماس پوست با محلول غلیظ موجب سوختگی شدید خواهد شد .
- در هنگام کاربرد محلول رقیق تهیه شده باید از **پوشش مناسب صورت** استفاده شود .
- در صورت تماس مواد گند زدا با چشمها ، چشمها باید به مدت ۱۰ دقیقه در آب سرد باز نگهداشته شود.

## لوازم حفاظت فردی

- ماسک محافظ شیمیایی - بیولوژیکی - مکانیکی
- دستکش محافظ شیمیایی - بیولوژیکی - مکانیکی
- لباس کار مناسب
- گان
- روکفشی
- شیلد محافظ صورت



## مقدمه :

سطوح مربوط به بخش های مختلف بیمارستان از قبیل کف ، دیوار اتاقها ، میزو صندلی و سایر وسایل که به ظاهر تمیز و خشک می باشند از نظر خطر انتقال عفونت دارای ریسک پایین می باشند و سطوح و وسایل مرطوب محیط مناسبتری را برای انتقال پاتوژنهای احتمالی و رشد میکروارگانیسم ها به وجود می آورند.

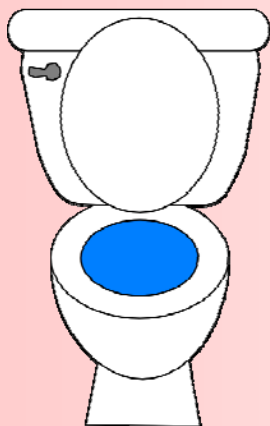
## حمام ها ، سینک ها ، محل شستن دست

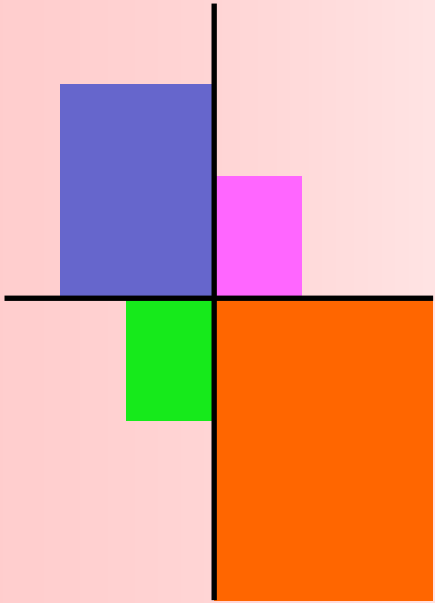
### ها و شیرآلات

به صورت روزانه تمیز شوند و جهت نظافت روتین از دترجنت (پاک کننده ) و از محلول وایتکس ۲٪ ( ۲۰ سی سی وایتکس در یک لیتر آب ) استفاده شود. در هنگام شستشو ، کلیه شیر آلات ، دوش و اتصالات شستشو شوند . همچنین جهت شستشو از برس نایلونی مخصوص حمام استفاده شود..

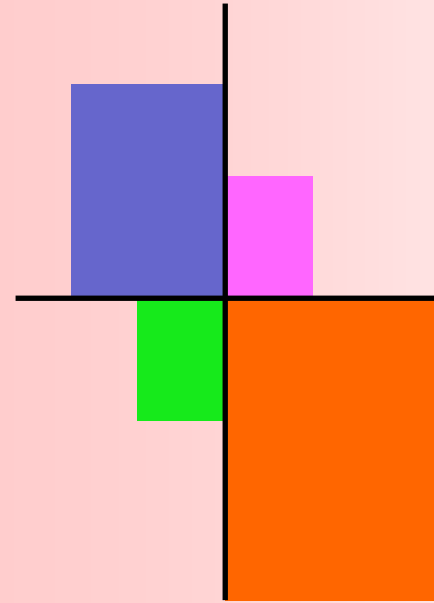
## سنگ توالت و کف توالت

به صورت روزانه نظافت شوند و برای نظافت روتین از دترجنت و محلول وایتکس ۲٪ ( ۲۰ سی سی در یک لیتر آب ) استفاده شود . جهت نظافت می توان از برس ناسلونی و تی پلاستیکی مخصوص توالت استفاده شود.





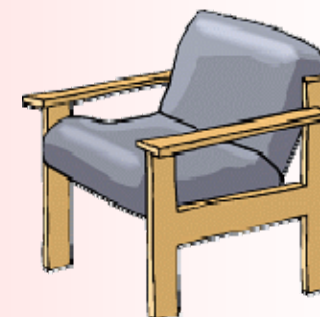
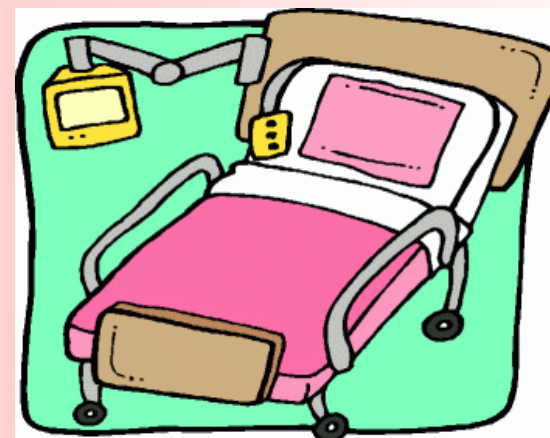
پرسنال باید پس از اتمام کار دستهای خود را  
شستشو دهند.



مواد شوینده و پاک کننده نظیر آب ژاول  
، پودر رغشا و... را به هیچ عنوان با **جرم کیر**  
مخلوط ننمایید.

### تفت ها، لاکر، صندلی و میز غذای بیمار :

روزانه با دستمال نظافت و محلول آب و ایتکس ۲٪ (۲۰ سی سی ایتکس در یک لیتر آب) یا ضد عفونی کننده معرفی شده از سوی بیمارستان نظافت و ضد عفونی شوند. در موقع شستشوی ماهیانه بخش با دترجنت و ایتکس شسته شوند.



### کف زمین

در هر شیفت با استفاده از تی های نخی و تی شوی دوقلو مطابق دستورالعمل شماره ۱ و به صورت حرکت مارپیچی از داخل اتاق به سمت بیرون و با محلول آب و ایتکس ۲٪ (۲۰ سی سی در یک لیتر آب) ضد عفونی و نظافت شود.



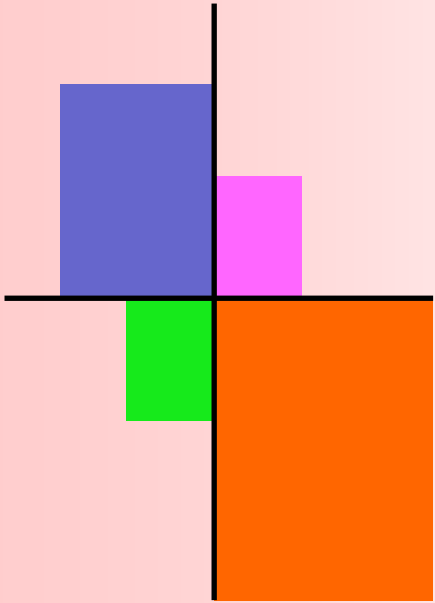
### پرده ها

پرده های پارچه ای هر ۳ تا ۶ ماه یک بار با دترجنت (مواد پاک کننده) و آب شسته شود. پرده های کرکره ای (لوردراپه) هر دو هفته یک بار با یک دستمال محتوی دترجنت (مواد پاک کننده) گرد و غبار آن برطرف شود و هر ۳ ماه به طور کامل با آب و دترجنت (پاک کننده) شسته و نصب شود.

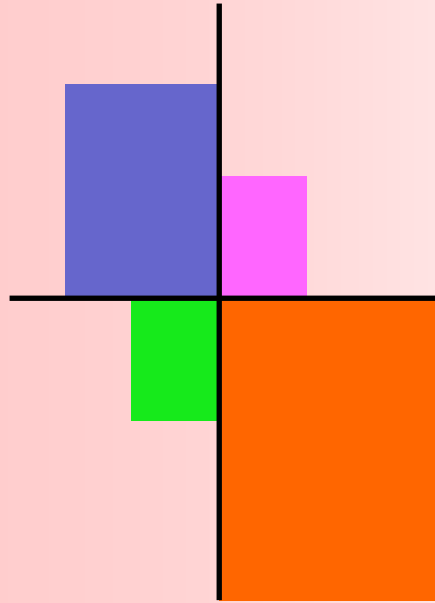
### برد ها، قاب ها و تلویزیون

با دستمال مرطوب هفتگی گردگیری و نظافت شود و در صورت وجود آلودگی قابل رویت با دترجنت (پاک کننده) نظافت شوند.





هنگامی که پرسنال با هرگونه آسیب پوستی از قبیل فرورفتن اجسام نوک تیز و برنده و پاشیدن ترشحات فونی به چشم ... مواجه شدند بایستی هر سریعتر به سوپر وایزر کنترل عفونت مراجعه نمایند..

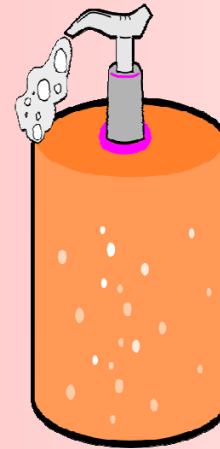


مطلوب آب و وایتکس جهت ضد عفونی کف و سایر سطوح بایستی به صورت روزانه تهیه شود.

## ظرف صابون مایع

بعد از اتمام صابون مایع موجود در ظرف ، جاصابونی را از محل خود بیرون آورده و بعد از شستن ، به وسیله محلول آب و وایتکس ۲٪ (۲۰ سی سی سی وایتکس در یک لیتر آب ) ضدعفونی شود ، سپس در محلول سرکه قرار داده و در نهایت آبکشی و خشک شود. جاصابونی را مجدداً تا نیمه پر از صابون مایع کرده و در جای خود قرار دهید.

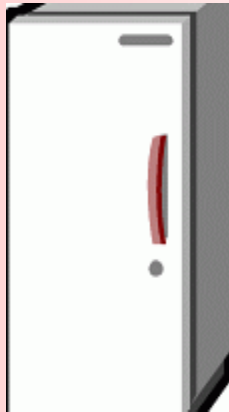
در صورتی که هنگام استفاده از صابون مایع اطراف صابون مایع و روشویی آلوده به قطرات صابون گردید بایستی روزانه تمیز و صابون های اضافی آن پاک گردد.



**از پر کردن مجدد ظرف صابون مایع بدون شستن و ضدعفونی کردن آن پرهیز نمائید.**

## یخچال ها

هر هفته یک بار برفک یخچال را آب نموده و با آب داغ و ماده دترجنت (مواد پاک کننده ) شستشو شود و قسمت بیرونی آن با دترجنت و محلول آب و وایتکس ضد عفونی شود.. روزانه با محلول وایتکس ۲٪ (۲۰ سی سی وایتکس در یک لیتر آب ) ضد عفونی شود.

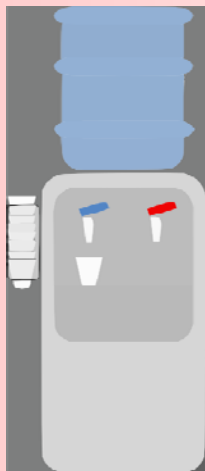


## قفسه ها و طاقچه ها

به صورت هفتگی با دستمال مرطوب گردگیری شوند. نیازی به ضدعفونی نیست مگر این که با خون و مایعات عفونی بدن آلوده شده باشند یا در نواحی که کارهای بالینی انجام می شود



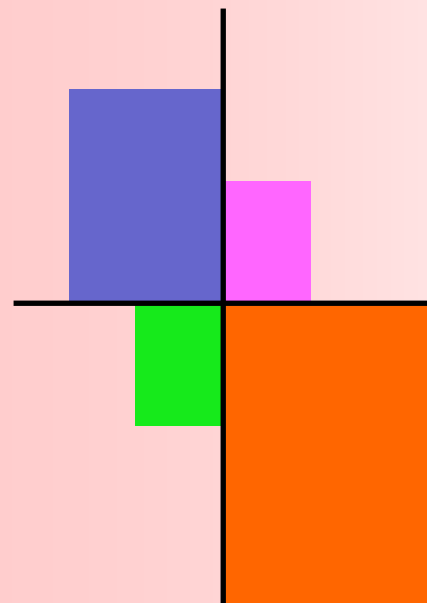
## آب سرد کن و درهای شیشه ای



روزانه با استفاده از آب و ماده دترجنت (مواد پاک کننده) و محلول آب و وایتکس ۲٪ (۲۰ سی سی وایتکس در یک لیتر آب) نظافت و ضدعفونی شود.

## سطل های زباله

در پایان هر شیفت کاری که زباله ها تخلیه شود و بصورت هفتگی با آب داغ و دترجنت و سپس با محلول آب وایتکس ۲٪ (۲۰ سی سی وایتکس در یک لیتر آب) ضدعفونی و خشک شوند. سپس در محل اصلی خود قرار گیرند.



در هنگام رقیق سازی معلول ها همیشه باید معلول غلیظ به آب اضافه شود . و از اضافه کردن آب به معلول غلیظ خودداری شود .